

いくゆうくうかん  
育遊空感

# べる★す～ず

「育遊空感 べる★す～ず」は子育てしているお母さんや子どもさんの憩いの場を提供しています。

育遊空感…

子育てをしているお母さんが、子育ても遊びも楽しめる空間を体感する場所

べるす～ず…

フランス語で「子守り歌」という意味  
子どもさんの成長を助け、お母さんにもリラックスそしてリフレッシュしてもらう時間を過ごしてもらいたいという意味を込めてつけました。

## 【活動内容】

### \*子育て部門\*

#### ベビー&チャイルドマッサージ

生まれたての赤ちゃんから出来るお母さんとのふれあいマッサージ  
マッサージすることで、親子の絆を深め、お子さんの健やかな成長を育みます。

#### リトミック

音楽を通して、子どもさんの感性を伸ばします。

#### 子育てサークルの主催

サークル活動を通して、お母さんたちの交流、子供さんたちの友達とのふれあいを大切にしていきます。

### \*リフレッシュ部門\*

#### お母さんのための講座

お子さんと一緒にいる時間も非常に大切ですが、時にはお子さんから離れてリフレッシュし、ゆとりある子育てをすることも必要です。  
そんなお母さんのために、エアロビ、ヨガ、料理など様々な活動を通して、日頃のストレスを発散していただいています。

#### 託児

お母さんのための講座を行うときに、託児をします。  
同じ建物内で、行うので安心して活動することが出来ます。